



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Elsner, Steffi

Association: Berlin
Dossard: 666

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 4:33:22

Vitesse: 9.26 km/h
Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 99)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 3:52:12
Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 11.60 | 1:09:04 | 5:57 | 4 | 5:13 | 11 | 9:56 | 11.60 | 1:09:04 | 5:57 | 4 | 5:13 | 9 | 0:01 |
| Tour 2 | 18.40 | 1:58:23 | 6:26 | 4 | 17:01 | 10 | 17:01 | 30.00 | 3:07:27 | 6:14 | 4 | 22:14 | 9 | 0:40 |
| Tour 3 | 3.50 | 19:17 | 5:30 | 4 | 3:08 | 11 | 3:08 | 33.50 | 3:26:44 | 6:10 | 4 | 25:22 | 9 | 1:18 |
| Dernier temps A | 8.69 | 1:06:38 | 7:40 | 4 | 14:46 | 11 | 14:46 | 42.19 | 4:33:22 | 6:28 | 4 | 40:08 | 10 | 41:10 |