



## 4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Exploitation détaillée

#### Lindenau, Ramona

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 611

Circuit: 42.19 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 4:51:44

Vitesse: 8.64 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 99)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 3:52:12

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:17

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Femme	Femmes			km	Temps
Tour 1	11.60	1:16:30	6:35	5	8:55	16	17:22	11.60	1:16:30	6:35	4	7:54	7	7:27
Tour 2	18.40	2:09:27	7:02	4	12:50	13	28:05	30.00	3:25:57	6:51	4	20:44	7	19:10
Tour 3	3.50	20:25	5:50	4	1:46	14	4:16	33.50	3:46:22	6:45	4	22:25	7	20:56
Dernier temps A	8.69	1:05:22	7:31	3	3:02	9	13:30	42.19	4:51:44	6:54	4	25:27	12	59:32