



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Lindenau, Ramona

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 611

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 4:51:44

Vitesse: 8.68 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 99)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 3:52:12
Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km			km	Temps
Tour 1	11.60	1:16:30	6:35	5	8:55	16	17:22	11.60	1:16:30	6:35	4	7:54	7	7:27
Tour 2	18.40	2:09:27	7:02	4	12:50	13	28:05	30.00	3:25:57	6:51	4	20:44	7	19:10
Tour 3	3.50	20:25	5:50	4	1:46	14	4:16	33.50	3:46:22	6:45	4	22:25	7	20:56
Dernier temps A	8.69	1:05:22	7:31	3	3:02	9	13:30	42.19	4:51:44	6:54	4	25:27	12	59:32