



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Marschallek, Stephan

Association: BSG Edeka Minden Hannover
Dossard: 695

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:03:14

Vitesse: 8.31 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:04:07	5:31	6	11:14	60	17:22	11.60	1:04:07	5:31	6	5:09	28	2:33	
Tour 2	18.40	2:13:49	7:16	6	44:38	77	55:29	30.00	3:17:56	6:35	6	46:44	28	34:07	
Tour 3	3.50	21:46	6:13	6	7:41	75	9:38	33.50	3:39:42	6:33	6	54:25	28	37:41	
Dernier temps A	8.69	1:23:32	9:36	6	37:36	77	43:37	42.19	5:03:14	7:11	6	1:32:01	77	2:06:06	