



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Nelius, Dirk

Association: FSV Dynamo
Dossard: 612

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:05:23

Vitesse: 8.25 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08

Place par catégorie: 19(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:13:55	6:22	19	24:25	79	27:10	11.60	1:13:55	6:22	2	12:58	27	12:21	
Tour 2	18.40	2:12:42	7:12	19	50:38	75	54:22	30.00	3:26:37	6:53	2	45:19	27	42:48	
Tour 3	3.50	22:55	6:32	19	10:07	78	10:47	33.50	3:49:32	6:51	2	52:05	27	47:31	
Dernier temps A	8.69	1:15:51	8:43	17	35:03	71	35:56	42.19	5:05:23	7:14	19	1:55:18	78	2:08:15	