



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Exploitation détaillée

**Abel, Ines**

Association: Berlin  
Dossard: 633

Circuit: 42.19 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 5:10:37

Vitesse: 8.15 km/h  
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 99)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 17)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:52:12  
Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:15:12	6:28	4	7:37	15	16:04	11.60	1:15:12	6:28	5	6:36	3	6:09	
Tour 2	18.40	2:17:42	7:29	5	21:05	16	36:20	30.00	3:32:54	7:05	5	27:41	3	26:07	
Tour 3	3.50	21:42	6:12	5	3:03	15	5:33	33.50	3:54:36	7:00	5	30:39	3	29:10	
Dernier temps A	8.69	1:16:01	8:44	5	13:41	15	24:09	42.19	5:10:37	7:21	5	44:20	15	1:18:25	