



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Abel, Detlev

Association: Berlin
Dossard: 634

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:10:37

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 21(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:15:22	6:29	22	24:44	81	28:37	11.60	1:15:22	6:29	3	9:43	26	13:48
Tour 2	18.40	2:17:24	7:28	21	51:23	79	59:04	30.00	3:32:46	7:05	3	42:16	26	48:57
Tour 3	3.50	22:03	6:17	21	7:48	76	9:55	33.50	3:54:49	7:00	3	47:45	26	52:48
Dernier temps A	8.69	1:15:48	8:43	19	29:27	70	35:53	42.19	5:10:37	7:21	21	1:51:25	79	2:13:29