4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Lies, Andreas

Association: MSV Tripoint Frankfurt/O.
Dossard: 635

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:12:11

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08

Place par catégorie: 11(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	11.60	1:14:48	6:26	11	19:46	80	28:03	11.60	1:14:48	6:26	11	19:46	25	13:14
Tour 2	18.40	2:12:51	7:13	11	48:30	76	54:31	30.00	3:27:39	6:55	11	1:08:16	25	43:50
Tour 3	3.50	20:54	5:58	9	7:24	72	8:46	33.50	3:48:33	6:49	11	1:15:40	25	46:32
Dernier temps Ar	8.69	1:23:38	9:37	10	36:56	79	43:43	42.19	5:12:11	7:23	11	1:52:36	80	2:15:03