



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Ledwig, Torsten

Association: Diehloer Hügelläufer
Dossard: 350

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:26:24

Vitesse: 14.65 km/h
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 1(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	43:18	4:05	1	-	2	1:08	10.60	43:18	4:05	13	-	74	-
Dernier temps A	10.50	43:06	4:06	1	-	3	3:10	21.10	1:26:24	4:05	1	-	3	4:18