



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Schmidt, Heiko

Association: Eisenhüttenstadt  
Dossard: 363

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:31:39

Vitesse: 13.75 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 127)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 101)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 2(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	10.60	45:20	4:16	2	2:02	4	3:10	10.60	45:20	4:16	24			73
Dernier temps A	10.50	46:19	4:24	2	3:13	4	6:23	21.10	1:31:39	4:20	2	5:15	4	9:33