



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Melcher, Thomas

Association: Long Distance LC
Dossard: 385

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:36:18

Vitesse: 13.08 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 2(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	49:04	4:37	2	1:32	7	6:54	10.60	49:04	4:37	21		70	
Dernier temps A	10.50	47:14	4:29	2	0:44	6	7:18	21.10	1:36:18	4:33	2	2:16	7	14:12