



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Lasser, Michael

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 432

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:37:46

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 4(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	49:13	4:38	4	1:41	9	7:03	10.60	49:13	4:38	19			68
Dernier temps A	10.50	48:33	4:37	4	2:03	9	8:37	21.10	1:37:46	4:38	4	3:44	9	15:40