



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Bedemann, Torsten

Association: Ziltendorfer Duo
Dossard: 398

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:38:31

Vitesse: 12.79 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 5(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	49:09	4:38	3	1:37	8	6:59	10.60	49:09	4:38	18		67	
Dernier temps A	10.50	49:22	4:42	5	2:52	10	9:26	21.10	1:38:31	4:40	5	4:29	10	16:25