



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Illig, Maik

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 420

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:40:31

Vitesse: 12.59 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 4(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	50:15	4:44	4	6:57	13	8:05	10.60	50:15	4:44	22		66	
Dernier temps A	10.50	50:16	4:47	4	7:10	13	10:20	21.10	1:40:31	4:45	4	14:07	11	18:25