



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Kreußler, Thomas

Association: Running Team Herzberg/E.
Dossard: 309

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:41:42

Vitesse: 12.45 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	51:40	4:52	1	-	18	9:30	10.60	51:40	4:52	1	-	63	
Dernier temps A	10.50	50:02	4:45	2	0:38	12	10:06	21.10	1:41:42	4:49	1	-	14	19:36