



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

#### Stangenberg, Andreas

Association: SG Stern Hamburg

Dossard: 440

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 57:45

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 18(de 81)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39