



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Bondkowski, Martin

Association: AC Apolda

Dossard: 42

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 58:15

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 19(de 81)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39