



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Uhlig, Frank**

Association: SV Germania Hormersdorf  
Dossard: 466

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:38

Vitesse: 10.06 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 117 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 50(de 146)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43