



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Schlennstedt, Anja

Association: LSG 80 Schmückeläufer  
Dossard: 401

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 59:49

Vitesse: 10.03 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 478)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:01