



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Knape, Ingo

Association: Jena
Dossard: 236

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 59:57

Vitesse: 10.01 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 124 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 22(de 81)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39