



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Spier, Ingo

Association: BSG Westfalen AG
Dossard: 435

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:00:16

Vitesse: 9.96 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 132 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 57(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43