



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

Herz, Christian

Association: RV Möve Bilshausen

Dossard: 189

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 1:00:40

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 146 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 13(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:45