



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Freiwald, Bernd

Association: SG Stern Hambrug  
Dossard: 121

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:00:41

Vitesse: 9.89 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 147 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 65(de 146)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43