



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Berendsen, Ronald

Association: AG Emmen
Dossard: 538

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:00:59

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 150 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 36(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:56