



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Lorenz, Ralf

Association: Lindener Sportverein
Dossard: 294

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 48:00

Vitesse: 12.50 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 384)
Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 6(de 146)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43