



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

**Seifert, Jens**

Association: Eibenberg

Dossard: 425

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:25

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 66(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43