



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Hannemann, Ralf

Association: Texas Runners
Dossard: 170

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:01:39

Vitesse: 9.73 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 163 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 30(de 81)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39