



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Dams, Frank**

Association: LG Wilhelmshaven

Dossard: 84

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:42

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 164 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 67(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43