



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Dams, Frank

Association: LG Wilhelmshaven  
Dossard: 84

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:42

Vitesse: 9.72 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 164 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 67(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43