



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Zapel, Mario**

Association: 1-2-sports

Dossard: 523

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:03:23

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 182 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 78(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43