



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

**Bonk, Torsten**

Association: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.  
Dossard: 43

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:03:38

Vitesse: 9.43 km/h  
Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 183 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 79(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43