



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

**Werschek, Andreas**

Association: Bördeschnecken Hildesheim  
Dossard: 181

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:04:03

Vitesse: 9.37 km/h  
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 185 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 34(de 81)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39