



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Bieligk-Witzel, Rico

Association: Wir tun´s laufend !

Dossard: 32

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:04:17

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 188 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 47(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:56