



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Marschke, Dirk

Association: Düsseldorfer Laufwunder

Dossard: 304

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:52

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 194 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 83(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43