



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Ruf, Kai-Uwe

Association: Lindener Sportverein
Dossard: 382

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:05:05

Vitesse: 9.22 km/h
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 198 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 36(de 81)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39