



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Britze, Frank**

Association: LC Ron Hill Berlin

Dossard: 57

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:05:22

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 201 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 37(de 81)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39