



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

#### Habelt, Holger

Association: Rennsteiglauf-Verein Suhl

Dossard: 161

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:05:27

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 86(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43