



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Manthee, Dana**

Association: SV GA Sondershausen

Dossard: 301

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Temps total: 1:05:38

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 478)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:07