



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Schrader, Arne

Association: SFC Harz-Weser-Osterode
Dossard: 410

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:06:22

Vitesse: 9.04 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 214 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 56(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:56