



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Friedrich, Alexander

Association: Lohr

Dossard: 123

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:06:53

Vitesse: 8.97 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 263 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 92(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43