



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

**Ruthenberg, Steffen**

Association: Team Back-Taxi  
Dossard: 384

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:03

Vitesse: 8.95 km/h  
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 266 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 229 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 58(de 92)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:56