



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Plänitz, Katrin**

Association: LG Rudelsburg Bad Kösen

Dossard: 359

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:07:04

Vitesse: 8.95 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 267 (de 478)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:01