



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Rückebeil, Henry

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dossard: 385

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:08:33

Vitesse: 8.75 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 255 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 65(de 92)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:56