



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Ende, Christian**

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 105

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:08:34

Vitesse: 8.75 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 256 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 66(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:56