



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Koch, Detlef

Association: Salzlandsparkasse e.V.  
Dossard: 237

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:08:48

Vitesse: 8.72 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 304 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 260 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 106(de 146)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43