



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Lämmlein, Dr. Christoph

Association: Spiridon Frankfurt
Dossard: 297

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:08:54

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 307 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 263 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 54(de 81)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39