



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Lafrentz, Katrin

Association: Kiel

Dossard: 266

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:09:14

Vitesse: 8.67 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 478)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 24(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:13