



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Christen, Roland

Association: Bördeschnecken Hildesheim
Dossard: 79

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:09:18

Vitesse: 8.66 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 319 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 270 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 108(de 146)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43