



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Giese, Ulrich

Association: Düsseldorfer Laufwunder
Dossard: 139

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:11:30

Vitesse: 8.39 km/h
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 297 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 121(de 146)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43