



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

von der Wippel, Joerg

Association: Düsseldorfer Laufwunder

Dossard: 479

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:11:37

Vitesse: 8.38 km/h

Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 301 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 122(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43