



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Ahrens, Roswitha

Association: MSV Eintracht Halberstadt  
Dossard: 25

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:11:49

Vitesse: 8.35 km/h  
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 356 (de 478)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:49