



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Fürst, Heiko

Association: TSV Weitramsdorf  
Dossard: 129

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:13:13

Vitesse: 8.19 km/h  
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 374 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 313 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 75(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:56